**Сделай заботу о здоровье привычкой**

**Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте**

**в муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждениях (МБДОУ) города Твери**

*Основание:*

Региональный компонент национального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья»).

Муниципальный проект «Укрепление общественного здоровья, улучшения демографической ситуации и укрепление института семьи муниципального образования городского округа города Твери Тверской области » на 2020-2024 годы (Постановление от 02.12.2020 № 1318).

*Начало*:

сентябрь 2022

*Исполнители:*

Управление образование Администрации города Твери

Министерство здравоохранения Тверской области

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики (ЦОЗиМП) Тверской области

Тверской областной клинический кардиологический диспансер

ГОУ ВПО Тверской медицинский университет

Администрации МГБДОУ Твери №№: 100,108,11,116,129,135,136,140,142,144,151,157,160,166,27,39,55,6,79,92

*Цель:*

Повышение среди сотрудников детских садов мотивации на здоровый образ жизни и грамотную, и эффективную заботу о своем здоровье.

Задачи:

1. Реализация коммуникационной кампании среди сотрудников учреждения и родителей
2. Обследование, оценка состояние здоровья и контроль за выполнением медицинских рекомендаций
3. Организация акций (праздников, конкурсов, дней здоровья ) для детей, родителей и сотрудников.

Мероприятия:

1.Дважды в месяц специалисты ЦОЗи МП направляют краткие материалы по различным вопросам здоровья. Объем материалов не превышает 1-2 страницы текста, либо представляет собой инфографику, рисунки и т.д. Материалы подготовлены специалистами ЦОЗиМП или ведущих институтов и основаны на доказательной медицине. Информация посвящена наиболее важным вопросам профилактики: питанию, поддержанию нормального веса, физической активности, профилактики важнейших заболеваний и иным. Материалы направляются по единой рассылке на электронную почту детского сада.

Заведующая детским садом (или другой назначенный специалист) перенаправляет информацию в чаты: сотрудников, родителей) родительский Также рекомендуется создание регулярно обновляемого «Уголка здоровья» на информационном стенде.

Возможно создание вкладки «Здоровье» на сайте учреждения. Таким образом обеспечится максимальный охват информационными материалами.

Присоединение к социальным сетям в Телеграмм канале, Одноклассниках, ВКонтакте.

1. Обследование на рабочем месте специалистов Центра здоровья кардиологического диспансера (Анкетирование, ЭКГ, определение роста, веса, объема талии, уровня холестерина и глюкозы крови, определение суммарного сердечно-сосудистого риска). Предоставление рекомендаций по изменению поведения.
2. Мероприятий с участием волонтеров в рамках проекта «Здоровое настоящее- счастливое будущее».

*Мониторинг проектов*

1. Ежемесячная отчетность (участники социальных сетей, количество размещенных материалов)
2. Опросы 2 раза в год
3. Повторное обследование с интервалом в 1 год
4. Количество проведенных мероприятий с участием волонтеров