**Программа**

**«Укрепление здоровья сотрудников ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР»**

Начало: 1 ноября 2019 года

Окончание: 31 декабря 2024 года

Соглашение от 02.09.2019 между Министерством здравоохранения Тверской области и ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР»

**Актуальность:**

ООО "ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР" (ранее ООО "Новый Тверской Автоцентр") было открыто в 2002 году на базе автоцентра КАМАЗ, существовавшего в г. Твери с 1979 года. Целью общества является: обеспечение потребителей оригинальными запасными частями, продажа автомобилей КАМАЗ, а также оказание сервисных услуг собственникам большегрузных автомобилей КамАЗ, МАЗ. Коллектив предприятия насчитывает 37 работников, состоит преимущественно из мужчин репродуктивного возраста (средний возраст 36.8 лет).

Одним из направлений регионального проекта Тверской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», является внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья работников предприятий и организаций. Такой подход, по данным ВОЗ показал свою эффективность, в России имеется опыт успешной реализации корпоративных программ. В Тверской области подобные программы также внедряются на предприятиях пищевой промышленности, в образовательных и других учреждениях. Настоящая программа укрепления здоровья работников направлена на укрепление здоровья работников репродуктивного возраста.

**Исполнители**:

* Министерство здравоохранения Тверской области;
* Руководство ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР»;
* Центр медицинской профилактики Тверской области, ГБУЗ «Областной клинический кардиологический диспансер»;
* Центр здоровья ГБУЗ «Областной клинический кардиологический диспансер»;
* ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет, с привлечением волонтеров проекта «Мобильное здравоохранение»;
* ГБПОУ Тверской медицинский колледж, волонтерское движение.

**Цель:**

Укрепление здоровья работников ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР», снижение риска развития заболеваний, в первую очередь, хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), повышение мотивации к поддержанию здоровья и ведению здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Анализ состояния здоровья работников и определение распространенности хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития
2. Внедрение консультирования работников по формированию здорового поведения, отказу от вредных привычек
3. Проведение информационно-коммуникативных мероприятий работников по вопросам укрепления здоровья и профилактики хронических неинфекционных заболеванийзаболеваний.
4. Создание среды на предприятии, способствующей ведению, запретительных мер в отношении курения.
5. Проведение акций, дней здоровья, направленных на укрепление здоровья работников предприятия.
6. Освещение и адвокатирование результатов программы в СМИ, органах исполнительной и законодательной власти Тверской области.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственный | Показатель |
| 1. **Определение распространенности хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития** | | | | |
|  | Обследование работников предприятия с привлечением волонтеров проекта «Мобильное здравоохранение» | Ноябрь 2019 года, далее ежегодно | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО, Заведующая Центром здоровья Цуканова П.Н.  Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение» | Обследовано не менее 95% работников,  Повторно обследовано не менее 85% работников |
|  | Анализ распространенности факторов риска ХНИЗ (Курение, низкая физическая активность, избыточное потребления алкоголя, нерациональное питание) | Январь 2020, далее ежегодно | Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение» |  |
|  | Анализ заболеваемости работников | Январь 2020 | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |
| 1. **Внедрение консультирования работников по формированию здорового поведения, отказу от вредных привычек** | | | | |
| 2.1. | Предоставление заключения и рекомендаций | Ноябрь 2019 | Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение» |  |
| 2.2. | Регистрация обследованного работника в личном кабинете |  |  |  |
| 2.3. | Отслеживание выполнения рекомендаций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **Проведение информационно-коммуникативных мероприятий работников по вопросам укрепления здоровья и профилактики хронических неинфекционных заболеваний** | | | | |
| 3.1 | В зависимости от преобладающих факторов риска ХНИЗ распространение информационных материалов |  | Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение» |  |
| 3.2 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **Создание среды на предприятии, способствующей ведению, запретительных мер в отношении курения.** | | | | |
| 4.1 | Оценивается соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года No 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации. | Май, ноябрь 2020, далее ежегодно | Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР», Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |
| 4.2 | Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение. Оснащение мест для курения на территории предприятия. Оснащение мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля курения на предприятии. | Февраль 2020 | Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР» |  |
| 4.3 | Создание в коллективе обстановки поддержки сотрудников, желающих бросить курить. Каждому сотруднику, бросившему курить, вручается приз/благодарность от администрации организации. | декабрь 2020, далее ежегодно | Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР» |  |
| 4.4 | Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения. | Февраль 2020 | ГБПОУ Тверской медицинский колледж, волонтерское движение |  |
| 1. Проведение акций, дней здоровья, направленных на укрепление здоровья работников предприятия | | | | |
| 5.1 | Участие в акции Лыжня Тверской области | Ежегодно, февраль | ГБПОУ Тверской медицинский колледж, волонтерское движение. |  |
| 5.2 | Проведение мероприятий приуроченных к Всемирному дню здоровья (7 апреля) | ежегодно | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО,  ГБПОУ Тверской медицинский колледж, волонтерское движение. |  |
| 5.3 | Проведение массовых мероприятий 31 мая – в День отказа от табака и в третий четверг ноября День отказа от курения. | 2 раза в год - последняя неделя мая, третья неделя ноября, ежегодно | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |
| 5.4 | Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя к **Всероссийскому Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (11 сентября)** | **Ежегодно во вторую неделю сентября** | Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение» |  |
| 5.5 | Проведение мероприятий к Всемирному Дню здорового сердца (29 сентября) | **Ежегодно последняя неделя сентября** | Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение», Заведующая Центром здоровья Цуканова П.Н. |  |
| 1. **Освещение и адвокатирование результатов программы в СМИ, органах исполнительной и законодательной власти Тверской области** | | | | |
| 6.1 | Разработка и создание информационного стенда о ходе реализации программы на предприятии |  | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |
| 6.2 | Создание раздела на сайте предприятия |  | Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР» |  |
| 6.3 | Освещение хода программы на сайте ЦМП ТО |  | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |
| 6.4 | Представление хода реализации программы Тверским СМИ |  | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |
| 6.5 | Представление результатов реализации программы в Торгово-промышленной палате Тверской области | 2023г. | Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО |  |