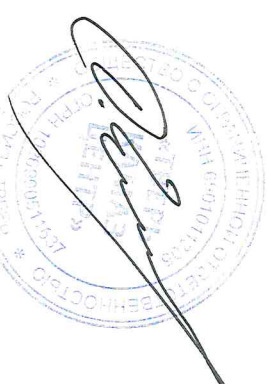


«Утверждаю»

Д.Н. Зимин

Программа



«Укрепление здоровья сотрудников ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР»

Начало: 1 ноября 2019 года

Окончание: 31 декабря 2024 года

Соглашение от 02.09.2019 между Министерством здравоохранения Тверской области и ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР»

Актуальность:

ООО "ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР" (ранее ООО "Новый Тверской Автоцентр") было открыто в 2002 году на базе автоцентра КАМАЗ, существовавшего в г. Твери с 1979 года. Целию общества является: обеспечение потребителей оригинальными запасными частями, продажа автомобилей КАМАЗ, а также оказание сервисных услуг собственникам большегрузных автомобилей КАМАЗ, МАЗ. Коллектив предприятия насчитывает 37 работников, состоит преимущественно из мужчин репродуктивного возраста (средний возраст 36.8 лет).

Одним из направлений регионального проекта Тверской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», является внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья работников предприятий и организаций. Такой подход, по данным ВОЗ, показал свою эффективность, в России имеется опыт успешной реализации корпоративных программ. В Тверской области подобные программы также внедряются на предприятиях пищевой промышленности, в образовательных и других учреждениях. Настоящая программа укрепления здоровья работников направлена на укрепление здоровья работников репродуктивного возраста.

Исполнители:

- Министерство здравоохранения Тверской области;
- Руководство ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР»;

- Центр медицинской профилактики Тверской области, ГБУЗ «Областной клинический кардиологический диспансер»;
- Центр здоровья ГБУЗ «Областной клинический кардиологический диспансер»;
- ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинской университет, с привлечением волонтеров проекта «Мобильное здравоохранение»;
- ГЫПОУ Тверской медицинской колледж, волонтерское движение.

Цель:

Укрепление здоровья работников ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР», снижение риска развития заболеваний, в первую очередь, хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), повышение мотивации к поддержанию здоровья и ведению здорового образа жизни.

Задачи:

1. Анализ состояния здоровья работников и определение распространенности хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития
2. Внедрение консультирования работников по формированию здорового поведения, отказу от вредных привычек
3. Проведение информационно-коммуникативных мероприятий работников по вопросам укрепления здоровья и профилактики хронических неинфекционных заболеваний.
4. Создание на предприятии среды, способствующей ведению здорового образа жизни, выполнение запретительных мер в отношении курения.
5. Проведение акций, дней здоровья, направленных на укрепление здоровья работников предприятия.
6. Освещение и адвокация результатов программы в СМИ, органах исполнительной и законодательной власти Тверской области; анализ возможности тиражирования программы на других предприятиях и в организациях региона.

Мероприятия

№ пп	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Ожидаемый результат
1.	Анализ состояния здоровья работников и определение распространенности хронических			

неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

1.1.	Обследование работников предприятия с привлечением волонтеров проекта «Мобильное здравоохранение»	Ноябрь 2019 года, далее ежегодно	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО, Заведующая Центром здоровья Цуканова П.Н. Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здоровоохранение» Зимин Д.Н., Генеральный директор ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР»	Обследовано не менее 95% работников, Повторно обследовано не менее 85% работников
1.2.	Анализ распространенности факторов риска ХНИЗ (Курение, низкая физическая активность, избыточное потребление алкоголя, нерациональное питание)	Январь 2020, далее ежегодно	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здоровоохранение»	Анализ состояния здоровья представлен руководству предприятия
1.3.	Анализ заболеваемости работников	Январь 2020	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО	Анализ состояния здоровья представлен руководству предприятия

2. Внедрение консультирования работников по формированию здорового поведения, отказу от вредных привычек

2.1.	Предоставление заключения и рекомендаций по изменению поведения	Ноябрь 2019	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение»	Рекомендации даны 100% обследованных
2.2.	Регистрация обследованного работника в личном кабинете здоровья («Мобильное здравоохранение»)	Ноябрь 2019 – январь 2020	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение»	В личном кабинете зарегистрировано 75% работников
2.3.	Отслеживание выполнения рекомендаций	1 раз в полугодие	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение», П.Г. Цуканова, заведующая Центром здоровья	Рекомендации выполняются 65% работников
3. Проведение информационно-коммуникативных мероприятий работников по вопросам укрепления здоровья и профилактики хронических неинфекционных заболеваний				
3.1	Подготовка и распространение информационных материалов (буклетов) по контролю факторов риска ХНИЗ	Апрель 2020, далее 1 раз в год	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО Зимин Д.Н., Генеральный директор ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР»	Подготовлено 4 вида информационных материалов тиражом 500 шт, все материалы распространены среди работников

3.2	Размещение плакатов по здоровому поведению в помещениях предприятия	Апрель 2020, апрель 2022	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО Зимин Д.Н., Генеральный директор ООО «Тверь КАМАЗ ЦЕНТР»	Размещено 6 плакатов
3.3	«СМС-напоминание» о соблюдении рекомендаций	1 раз в полугодие	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здоровоохранение»	СМС направляются всем работникам
4. Создание на предприятии среды, способствующей ведению здорового образа жизни, выполнение запретительных мер в отношении курения				
4.1	Анализ соблюдения Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.	Май, ноябрь 2020, далее ежегодно	Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР», Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО	На предприятии соблюдаются положения закона

4.2	Размещение знаков, запрещающих курение, на предприятии.	Февраль 2020,	Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР»	В соответствии с требованиями законодательства на предприятии размещены знаки о запрете курения
4.3	Создание в коллективе обстановки поддержки сотрудников, желаний бросить курить. Каждому сотруднику, бросившему курить, вручается приз/благодарность от администрации организации.	декабрь 2020, далее ежегодно	Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР», Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО	На предприятии создана среда, способствующая отказу от курения

5. Проведение акций, дней здоровья, направленных на укрепление здоровья работников предприятия

5.1	Мотивация работников на участие в городских и областных марафонах и акциях здоровья (День Ходьбы, Лыжня России и других)	Ежегодно	Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР», Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО ГЫПОУ Тверской медицинской колледж, волонтерское движение.	Работники предприятия принимают участие во всех городских и областных мероприятиях
5.2	Проведение на предприятии Дня здоровья приуроченных	ежегодно	Зимин Д.Н., Низова Е.А., заведующая	В Дне здоровья принимают

	к Всемирному дню здоровья (7 апреля) с участием работников и членов их семей		ЦМП ТО, ГБПОУ Тверской Медицинский колледж, волонтерское движение.	участие 80% работников и членов их семей
5.3	Проведение массовых мероприятий 31 мая – в День отказа от табака и в третий четверг ноября День отказа от курения.	2 раза в год - последняя неделя мая, третья неделя ноября, ежегодно	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО, Зимин Д.Н.	В оздоровительных мероприятиях принимают участие 80% работников и членов их семей
5.4	Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя к Всероссийскому Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (11 сентября)	Ежегодно во вторую неделю сентября	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение», волонтеры	В кампании принимают участие 70% работников
5.5	Проведение мероприятий к Всемирному Дню здорового сердца (29 сентября)	Ежегодно последняя неделя сентября	Кириленко Н.П., профессор ФГБОУ ВО ТГМУ, руководитель проекта «Мобильное здравоохранение», Заведующая Центром здоровья Пуканова П.Н., волонтеры	В оздоровительных мероприятиях принимают участие 80% работников и членов их семей

6. Освещение и адвокации результатов программы в СМИ, органах исполнительной и законодательной власти Тверской области; анализ возможности тиражирования программы на других предприятиях и в организациях региона.

6.1	Разработка и создание информационного стенда о ходе реализации программы на предприятии	Июнь 2020	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО, волонтеры	На предприятии создан и поддерживается информационный стенд о ходе реализации корпоративной программы
6.2	Создание раздела, посвященном корпоративной программе на сайте предприятия	Июнь 2020	Зимин Д.Н. управляющий ООО «ТВЕРЬ КАМАЗ ЦЕНТР», Низова Е.А.	Создан и поддерживается раздел на сайте предприятия
6.3	Освещение хода программы на сайте ЦМП ТО	Февраль 2020	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО	Раздел на сайте создан и материал обновляется
6.4	Представление хода реализации программы Тверским СМИ	Февраль 2020, далее 1 раз в год	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО	Материал представляется в СМИ
6.5	Представление результатов реализации программы в Торгово-промышленной палате Тверской области, органах исполнительной власти ТО,	2023 г.	Низова Е.А., заведующая ЦМП ТО, Зимин Д.Н.	Результаты реализации программы представлены и подготовлены к тиражированию на других предприятиях