**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**К ОТЧЕТУ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ (ФОРМА 70)**

Территория Тверской области составляет 84.1 тыс. кв. км. С запада на восток область протянулась более чем на 450 км, а с севера на юг - примерно на 350 км.

Население на 01.01.2019 г. 1269636 человек, из них городского населения – 964830 человека, проживающих в сельской местности 304806 человек.

Численность населения по возрасту: дети (0-15 лет) и подростки (15-17 лет) – 236847 чел., трудоспособного возраста (18-55/60лет) – 652333 чел., старше трудоспособного возраста - 380456 чел., из них 70 лет и старше - 143295 чел.;

**Паспорт региона** - приложение 1**.**

**Характеристика службы медицинской профилактики**

Организационно-методическую функцию по организации профилактической работы в Тверской области выполняет Центр медицинской профилактики Тверской области. Центр медицинской профилактики Тверской области был создан в ноябре 2016 года, как структурное подразделение ГБУЗ «Областной клинический кардиологический диспансер», на базе бывшего отделения медицинской профилактики. В Центре медицинской профилактики 11 штатных должностей, из которых занято 7,0. В Центре работают 2 врача, ведется работа по дальнейшей комплектации штатов Центра.

В Тверской области функционируют семь Центров здоровья, из которых пять взрослых и два детских.

В учреждениях здравоохранения Тверской области работают 8 отделений и 33 кабинета медицинской профилактики.

**Таблица 1**

**Характеристика отделений и кабинетов медицинской профилактики**

|  |  |
| --- | --- |
| Отделения медицинской профилактики | Кабинеты медицинской профилактики |
| Число отделений в регионе | Наименование должностей | штаты | Число кабинетов в регионе | Наименование должностей | штаты |
| Штатных ставок | Занято ставок | Число физ.лиц | Штатных ставок | Занято ставок | Число физ.лиц |
| 7 | Врачи | 17,75 | 10 | 13 | 36 | Врачи | 23 | 16,25 | 1 |
| Средний медперсонал | 47 | 38,5 | 28 | Средний медперсонал | 59,75 | 49 | 36 |
| Всего | 64,75 | 48,5 | 41 | Всего | 82,75 | 65,25 | 37 |

**Таблица 2**

**Источники финансирования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Код аналитики** | **Субсидия на Госзаданиетыс.руб** |
| **2019 г** | **2018г** |
| Оплата труда и начисление на выплаты по оплате труда | 1210 | 1957,9 | 2 078,30 |
| Из них:заработная плата | 1211 | 1501,5 |  1 593,00 |
| Работы, услуги по содержанию имущества | 1225 | 9,8 | 206,6 |
| Услуги в области информационных технологий | 12261227 | 113,8 | 5,5019,20 |
| Иные расходы, связанные с увеличением стоимости материальных запасов | 1340,3 | 43,2 | 60,70 |

**Таблица 3**

**Деятельность центра медицинской профилактики**

(таблица заполняется в описательном виде)

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** |
| ***I*** | ***Усиление роли регионального центра как организационно-методического центра в вопросах организации и координации профилактической работы медицинских и немедицинских учреждений*** |
| *1* | *Рассмотрение на аппаратном совещании у руководителя регионального органа управления здравоохранением вопросов по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни* |
| 1.1 | указать обсуждаемые вопросы и количество в течение года:В 2019 году было проведено пятнадцать совещаний у министра здравоохранения Тверской области с участием руководителя ЦМП на котором обсуждались вопросы обеспечения деятельности ЦМП Тверской области и необходимости реализациинационального проекта Российской Федерации «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» и регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». |
| *2* | *Проведение совещаний, семинаров, научно-практических конференций (указать число и тематику)* |
| 2.1 | совещаний: Проведено 5 совещаний в Министерстве здравоохранения Тверской области по разработке региональных программ «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» и «Борьба с онкологическими заболеваниями» в рамках реализации национальных проектов. На протяжении года было проведено 8 совещаний в МЗ Тверской области, на которых обсуждалась координация деятельности по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ. Проведено 6 совещаний с руководителями ООО «Тверской КАМАЗ Центр», ООО «Частная пивоварня Афанасий» и ГБПОУ «Тверской колледж им. А.Н. Коняева» для подготовки заключенияСоглашений между Министерством здравоохранения Тверской области и 3 предприятиями и организациями – пилотными площадками для внедрения модели корпоративных программ укрепления здоровья на рабочих местах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику неинфекционных заболеваний, в том числе на снижение распространенности основных факторов риска их развития. Проведено 5 видео-селекторных и 3 очных совещаний с руководителями учреждений ТО по выполнению плана диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения. Специалисты Центра медицинской профилактики приняли участие в 2х совещаниях с руководителями волонтерских организаций Тверской области. Особое внимание было посвящено деятельности в рамках реализации региональных проектов, в частности, проекта «Укрепление здоровья»: участие волонтеров в реализации корпоративных и муниципальных программ. |
| 2.2 | *семинаров:*Проведено5 видео-семинаров и 3 очных семинара со специалистами службы медицинской профилактики по вопросам углубленного профилактического консультирования при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения; по вопросам вступления в силу Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 124н от 24.04.2019 «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»; обсуждение новых методических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации «Организация проведения профилактического осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 22.10.2019Проведено 5 семинаров (по 1.5 часа) для врачей-специалистов и организаторов здравоохранения на кафедре общественного здоровья ГОУ ВПО Тверской медицинский университет на темы факторной профилактики неинфекционных заболеваний (6 тем).  Проведено 4 семинара (для врачей-кардиологов и врачей первичного звена) на тему «Проблема курения пациентов. Помощь в отказе от курения» (ГБУЗ «Калининская ЦРКБ», ГБУЗ ГКБ № 7, ГБУЗ ГКБ № 6, ГБУЗ ГП № 8). |
| 2.3 | *научно-практических конференций:* 31 мая по инициативе Министерства здравоохранения Тверской области была организована пресс-конференция, в которой приняли участие заведующая отделом организационно-методического обеспечения профилактической работы Центра медицинской профилактики Тверской области Елена Андреевна Низова, профессор кафедры профилактической медицины медицинского университета Николай Петрович Кириленко, заместитель главного врача Тверского онкологического диспансера Инна Кирилловна Румянцева, журналисты, представляющие печатные и электронные СМИ Тверской области. |
| *3* | *Разработка распорядительных и методических материалов* |
| 3.1 | *указать основные направления:поддерживается информационный ресурс по профилактике ХНИЗ и ведению ЗОЖ* – сайт ЦМП Тверской области. Сайт на протяжении года наполнялся материалами по актуальным вопросам профилактики заболеваний, борьбы с факторами риска. На сайте созданы разделы для специалистов, для населения. В течение года подготовлено и размещено около19 распорядительных и методических материалов для специалистов, новостных материалов, новостей доказательной медицины. Более 18 материалов направлено в МО для размещения в СМИ и использования в работе. |
| *4* | *Проверка деятельности и оказание практической помощи медицинским учреждениям по вопросам профилактики ХНИЗ и формирования ЗОЖ* |
| 4.1 | *Указать конкретные учреждения*. Проведено 45 консультаций по организации профилактической работы 45 медицинским организациям Тверской области (во время приема годовых отчетов), 5 видеоконференций и 3 очных конференции по 2-2.5часа проверены специалисты ГБУЗ ТО ГКБ № 1 им. В.В. Успенского, ГБУЗ ТО КБСМП, ГБУЗ ТО ГКБ № 6, ГБУЗ ТО ГКБ № 7, ГП № 8, Бежецкой ЦРБ, Вышневолоцкой ЦРБ, Зубцовской ЦРБ, Западнодвинской ЦРБ, Калининской ЦРБ, Калязинской ЦРБ, Кашинской ЦРБ, Кесовогорской ЦРБ, Конаковской ЦРБ, Кувшиновской ЦРБ, Лихославльской ЦРБ, Максатихинской ЦРБ, Нелидовской ЦРБ, Оленинской ЦРБ, Осташковской ЦРБ, Пеновской ЦРБ, Рамешковской ЦРБ, Ржевской ЦРБ, Сандовской ЦРБ, Селижаровской ЦРБ, Сонковской ЦРБ, Спировской ЦРБ, Старицкой ЦРБ, Торжокской ЦРБ, Фировской ЦРБ, ЗАТО «Озерный», «Андреапольской ЦРБ», «Бельской ЦРБ», «Весьегонской ЦРБ», «Жарковской ЦРБ», «Молоковской ЦРБ», «Лесной ЦРБ», «Краснохолмской ЦРБ», «Торопецкой ЦРБ», ФБУЗ ЦМСЧ №141 ФМБА России, ФГБУЗ МСЧ № 57 ФМБА России, где часть времени уделялась организационным вопросам профилактики ХНИЗ. Специалистами Центра была проведена дистанционная проверка организации работы отделений и кабинетов медицинской профилактики с предоставлением фотоотчетов от медицинских организаций. Создана и применялась с июня по декабрь еженедельная форма оперативного контроля включающая в себя не только показатели выполнения плана по диспансеризации и профилактическим осмотрам взрослого населения, но и другие показатели работы лечебных учреждений, связанные с первичной и вторичной профилактикой ХНИЗ.  |
| *5* | *Организация и проведение массовых профилактических мероприятий (указать число и тематику)* |
| 5.1 | *Акции:*1. Во время проведения «Праздника здоровья» на ежегодном форуме муниципальных образований Тверской области специалистами Центра здоровья ГБУЗ ОККД и отделениями медицинской профилактики ГБУЗ ТО ГКБ № 1 им. В.В. Успенского и ГБУЗ ТО КБСМП, при участии ГБУЗ ТО ГКБ № 6 была проведена акция по массовой диспансеризации и профосмотрам участников и делегатов форума. Более 200 человек- делегатов Форума прошли диспансеризацию или профилактический осмотр. Специалисты организовали прием населения, определяли уровень глюкозы и холестерина крови, снимали ЭКГ, определяли ИМТ, суммарный сердечно-сосудистый риск, флюорографию и маммографию. После прохождения обследования проводилась беседа о правилах здорового поведения и давались устные и письменные рекомендации.
2. 30 мая в центре города был организован флеш-моб при активном участии движения «Волонтеры-медики» Тверского медицинского колледжа, учащихся Тверского лицея и Центра медицинской профилактики Тверской области.
3. 30 сентября в кардиологическом диспансере прошел День открытый дверей, поводом для которого был Всемирный День Сердца. В Центре здоровья проводилось обследование для определения уровня общего холестерина и глюкозы крови, пациентам и здоровым снимали ЭКГ и определяли индекс массы тела. Знание своих параметров позволяет мотивировать на ведение здорового образа жизни, что позволяет снизить риск развития тяжелых болезней сердца и их осложнений.

В завершение Дня открытых Дверей специалистами Центра медицинской профилактики был проведен круглый стол для наиболее заинтересованных его участников. Почти в течение 2 часов обсуждались вопросы правильного питания, физической активности и их важности для поддержания здорового сердца. Все участники получили ответы на интересующие их вопросы, консультации по здоровому поведению. Мастер класс по измерению артериального давления ставил цель избегания ошибок при проведении процедуры, правильному получению и интерпретации результатов – то есть более эффективному контролю артериальной гипертензии. |
| 5.2 | всемирные дни здоровья.Организованы мероприятия, приуроченные к семи тематическим Дням и датам здоровья – «День здоровья ВОЗ », «Май – месяц здорового сердца», «Всемирный день без табака», «Всемирный День борьбы с инсультом», «День отказа от курения», «Всемирный День борьбы с сахарным диабетом», «Всемирный день борьбы с хронической обструктивной болезнью лёгких». Информационные материалы размещены на сайте ЦМП Тверской области, направлялись в медицинские учреждения области для размещения на их сайтах. Специально разработанные информационные материалы рассылались по СМИ Тверской области. |
| 5.3 |  |
| *6* | *Повышение квалификации специалистов ЦМП (указать число обученных)* |
| 6.1 | прошли обучение в ВУЗе (указать в каком):ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет МЗ РФ1 специалист прошел обучение по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье». |
| 6.2 | прошли обучение в СУЗе (указать в каком) нет |
| *7* | *Медико-социологические исследования и ведение мониторинга факторов риска ХНИЗ. Анкетирование по соблюдению ЗОЖ и другие медико-социологические опросы среди населения* |
| 7.1 | указать тематику и контингенты опрашиваемого населения.  |
| *8* | *Материально-техническое и программное обеспечение ЦМП* |
| 8.1 | указать достаточное или недостаточное, дать рекомендации по оборудованию и технике для приобретенияМатериально-техническое обеспечение ЦМП недостаточное. Для деятельности Центра выделено 3 кабинета. В настоящий момент Центр располагает двумяофисными рабочими местами (2 компьютера, 2 принтера, 2 сканера). |
| ***II*** | ***Уровень гигиенических и медицинских знаний у населения. Активизация работы по пропаганде ЗОЖ.*** |
| *9* | *Редакционно-издательская деятельность* |
| 9.1 | достаточная или нет (указать причину). Редакционно-издательская деятельность отсутствует, отсутствует финансирование. |
| 9.2 | наличие типографии в составе ЦМП - нет |
| 9.3 | финансирование тиражирования (бюджет, централизованное, ОМС) –нет |
| *10* | *Взаимодействие со СМИ* |
| 10.1 | предоставление информации СМИ платное или бесплатное, если платное – указать потраченную сумму (для ТВ и радио отдельно)Бесплатное: специалисты ЦМП Тверской области выступали в федеральных (ИТАР ТАСС, RussiaToday, Россия 24, Известия, Коммерсант, РБК, Радио Звезда и др.) и региональных (АиФ Тверь, ВГТРК Тверь, ТНТ Тверской проспект, МК Тверь и др.) СМИ освещая различные аспекты профилактики ХНИЗ и ведения ЗОЖ. Всего на областном ТВ – 5 (длительностью около 45 мин каждый, повтор эфиров 3 раза, аудитория вещания –ок 700 000 чел), Радио – 16, в прессе – 0 |
| *11* | *Использование средств социальной рекламы для пропаганды ЗОЖ (указать количество)* |
| 11.1 | Видеоролики18 видеороликов, посвященных вопросам профилактики НИЗ размещено на сайте ЦМП и информация о них направлена в 41 медицинскую организацию. |
| 11.2 | плакаты, баннерынет |
| 11.3 | Футболкинет |
| 11.4 | ДругоеНа сайте ЦМП Тверской области размещены сюжеты из федеральных и региональных СМИ, посвященных ЗОЖ, в которых приняли участие сотрудники ЦМП Тверской области. |
| *12* | *Подготовка наглядных средств (стенды, уголки здоровья, информационные бюллетени и др.) для медицинских и немедицинских организаций, отделений и кабинетов медицинской профилактики для информирования населения по профилактике ХНИЗ и формированию ЗОЖ* |
| 12.1 | указать количествонет |
| ***III*** | ***Система обучения в ЦЗ, школах здоровья для пациентов и лиц, прошедших диспансеризацию; медицинских работников и немедицинских специалистов методике профилактической работы.*** |
| *13* | *Организация обучения специалистов медицинских и немедицинских учреждений методике профилактической работы (указать основную тематику и количество часов)* |
| 13.1 | лекции |
| 13.2 | однодневные семинарыПроведено: 1. Пять полуторачасовых семинаров «Профилактика НИЗ в первичном звене здравоохранения в рамках диспансеризации и вне» для слушателей факультета усовершенствования врачей на кафедре общественного здоровья ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (для врачей-специалистов).
2. Четыре выездных семинара, длительностью по два часа, на тему «Проблема курения пациентов. Помощь в отказе от курения» (ГБУЗ «Калининская ЦРКБ», ГБУЗ ГКБ № 7, ГБУЗ ГКБ № 6, ГБУЗ ГП № 8).
 |
| 13.3 | школы по обучению |
| 13.4 | Другое – Внедрены дистанционные формы повышения квалификации: проведено 5 видеоконференции по различным вопросам профилактики ХНИЗ на базе информационного ресурса МИАЦ и ОККД. В 43 медицинских организациях области принимали участие по 2-7 специалистов. Таким образом, общее количество участников видеоконференций - около 156 человек.Центром медицинской профилактике были разработаны материалы по которым специалистами кабинетов и отделений медицинской профилактике в 397 школах в октябре-ноябре 2019г. были организованы лекции на темы: «Инсульт – опасные симптомы», «Вред курения», «Питание и физическая активность». Было прочитано 859 лекций для 27600 учащихся, 132 лекций для 11500 родителей, 75 лекций для 2300 педагогов средних образовательных учреждений. |
| *14* | *Организация обучения студентов ВУЗов и СУЗов и населения основам ЗОЖ (указать количество, направление, контингенты населения)* |
| 14.1 | Лекции нет |
| 14.2 | Беседы нет |
| 14.3 | Другое –  |
| 14.4 | подготовка волонтеров в области пропаганды ЗОЖПроведены 2 рабочих совещания по организации работы с волонтерами с руководителями волонтерского движения  |
| *15* | *Совершенствование обучения пациентов в школах здоровья ХНИЗ (подготовка материалов для лиц, проводящих работу с пациентами)* |
| 15.1 | указать наименования и количество подготовленных материалов |
| ***IV*** | ***Реализация профилактических мероприятий, целевых Программ в сфере здравоохранения и социального развития (на региональном и муниципальном уровнях).*** |
| *16* | *Разработаны и утверждены Министром здравоохранения Тверской области в рамках реализации регионального проекта «*Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»*:**-Региональная программа Тверской области по общественному здоровью на 2020-2024 гг**-типовая муниципальная программа по общественному здоровью на 2020-2024 гг**-отобраны 7 пилотных муниципальных образований Тверской области для внедрения муниципальной программы по общественному здоровью**-3 модельных корпоративных программы на 3 предприятиях Тверской области**-программа профилактических мероприятий в региональную программу Тверской области «Борьба с болезнями системы кровообращения» на 2020-2024 гг* |
| 16.1 | Все программы размещены на электронных площадках по реализации национальных проектов |
| *17* | *Участие в реализации профилактических Программ и подпрограмм*  |
| 17.1 | указать основные направления деятельностиНачата подготовка к реализации региональной и муниципальных программ по укреплению общественного здоровья.***Корпоративные программы:***В рамках реализации Национального проекта по укреплению общественного здоровья в Тверской области начата реализация региональных и муниципальных программ укрепления здоровья, корпоративных программ укрепления здоровья на рабочих местах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику неинфекционных заболеваний, в том числе на снижение распространенности основных факторов риска их развития. На первом этапе, при активном участии специалистов Центра медицинской профилактики заключены Соглашения между Министерством здравоохранения Тверской области и 3 предприятиями и организациями – пилотными площадками для внедрения модели корпоративной программы. В их число вошли: ООО «Тверской КАМАЗ Центр», ООО «Частная пивоварня Афанасий» и ГБПОУ «Тверской колледж им. А.Н. Коняева».*В рамках реализации корпоративной программы по укреплению здоровья на ООО «Тверской Камаз Центр»* специалистами Центра медицинской профилактики в сотрудничестве с волонтерами Медицинского университета было проведено профилактическое обследование и консультирование 35 работников предприятия.Работникам с применением специально разработанной компьютерной программы программе оценивали статус здоровья, включающий наличие факторов риска неинфекционных заболеваний, измеряли параметры здоровья: рост, вес. ИМТ, АД, содержание глюкозы и холестерина крови, оценивалось пищевое поведение и уровень физической активности. Все обследованные на основе профиля здоровья получили рекомендации по укреплению здоровья, отказу от вредных привычек. Это обследование положило начало реализации корпоративной программы по укреплению здоровья на предприятии ООО «Тверской Камаз Центр» в рамках реализации национального проекта «Укрепление общественного здоровья».*Проект «Сердце учителя»* - новый проект, разработанный специалистами Тверского медицинского университета, участниками проекта «Мобильное здравоохранение» и специалистами Центра медицинской профилактики и специалистами Центра здоровья областного клинического кардиологического диспансера под названием «Сердце учителя» начал работу в МОУ СОШ № 46 г.Твери.11 декабря состоялась презентация проекта педагогическому коллективу школы. Проект направлен на комплексное обследование учителей, выявление у них заболеваний и факторов риска их развития, профилактическое консультирование. Пациенты с выявленной артериальной гипертензией получили рекомендации и были направлены на дообследование и лечение в кардиологический диспансер. Всего к рамках «пилотного» проекта обследовано 74 учителя. |
| *18* | *Информационное сопровождение реализации профилактических Программ на уровне региона* |
| ***V*** | ***Межсекторальное сотрудничество, межведомственное взаимодействие при решении вопросов формирования ЗОЖ и профилактики ХНИЗ. Совместная работа с образовательными учреждениями по гигиеническому воспитанию детей и подростков и формированию у них ЗОЖ.*** |
| *19* | *Наличие в регионе межведомственного координационного Совета (может иметь другое название) по профилактике ХНИЗ и формированию ЗОЖ* |
| 19.1 | представить документ об утверждении губернатором (при наличии Совета) – как приложениенет |
| *20* | *Составление совместных с другими ведомствами планов по профилактике ХНИЗ и формированию ЗОЖ (указать с какими ведомствами и секторами проводится работа)* |
| *21* | *Проведение совместных массовых мероприятий (указать тематику и количество)* |
| *22* | *Взаимодействие с общественными организациями (указать с какими)*Ассоциация «Здоровые регионы» |
| *23* | *Другие мероприятия*1. На протяжении года специалисты ЦМП провели 532 методических консультаций по различным аспектам профилактики ХНИЗ и ведения ЗОЖ.
 |

**Таблица 4**

**Количественные показатели деятельности ЦМП**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Муниципальные образования субъекта | Число участников массовых мероприятий (человек)**\*** | Полученная печатная продукция (число экземпляров) **\*\*** | Число наименований информационных материалов**\*\*\*** | Число лиц, обученных методике профилактической работы и основам ЗОЖ |
| медицинские работники | немедицинские работники |
| Все муниципальные районы Тверской области (36) | 600 | 18500 | 4 вида листовок | 386 | 67 |
| ИТОГО по субъекту | 600 | 18500 | 4 вида листовок, | 386 | 67 |

**Руководитель**

**организации**  Эльгардт Игорь Абрамович

 (Ф.И.О.) (подпись)

**Должностное лицо,**

**ответственное за**

**составление формы**  заведующаяй Центром медицинской профилактики Тверской области

Низова Елена Андреевна \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.) (подпись)

 8 (4822) 65-61-02 « 5»февраля 2020 г.

 (№ контактного телефона) (дата составления документа)