

**Проблема курения у больных
в первичном звене здравоохранения.
Помощь в отказе от курения.**

Алексей Евгеньевич Шабашов

Центр медицинской профилактики Тверской области

Тверь, 29 мая, 2018 г.

Российская эпидемия курения – часть всемирной эпидемии курения табака

- В мире около 1 млрд курильщиков
- Количество курильщиков в мире растёт

ТАБАК УБИВАЕТ!

- У каждого второго курильщика именно табак является причиной их смерти
- Ежегодно табак приводит к 7 миллионам случаев смерти:
 - более 6 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака,
 - более 890 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма (28% из них – дети)

Ущерб курения

- **400 000 человек** ежегодно умирают в России от проблем, связанных с потреблением табака
- Бюджет России ежегодно теряет порядка **1,5 трлн рублей**
- В Тверской области ежегодно от проблем, связанных с потреблением табака, умирают не менее **4000 человек**

Глобальное обследование употребления табака среди взрослых, Россия (GATS)

2009 г.

2016 г.

- Мужчины 60,2%
- Женщины 21,7%
- Всё взр.нас. **39,1%**

- Мужчины 49,5%
- Женщины 14,4%
- Всё взр.нас. **30,3%**

Організм курця

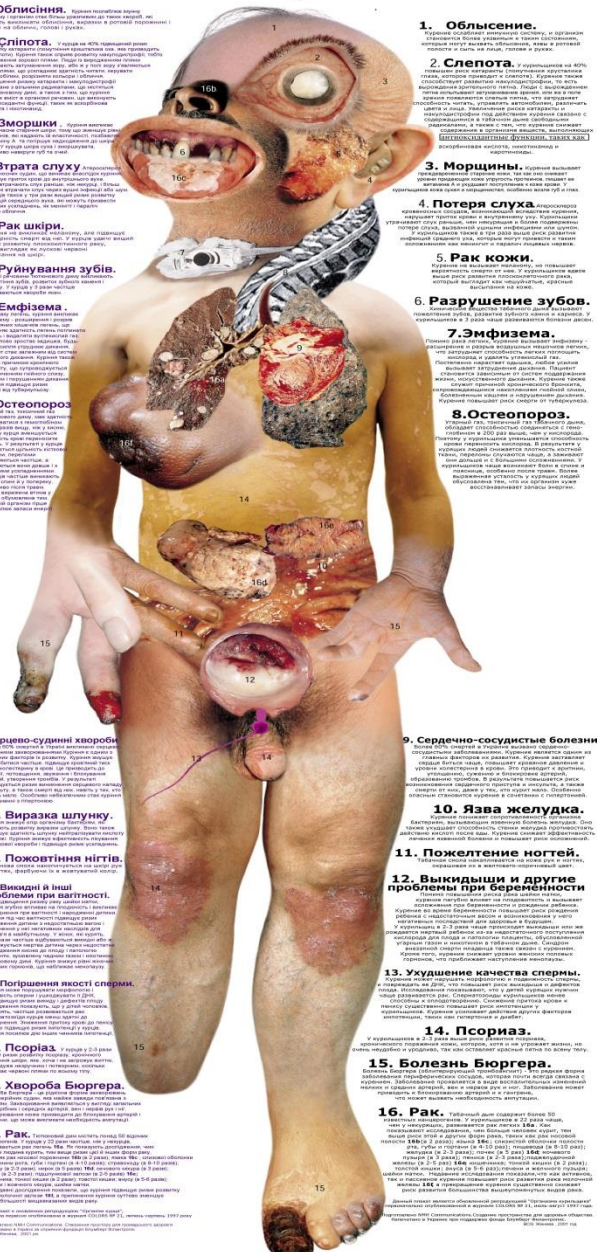
За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я через вживання тютюну в світ кожні 8.5 секунд вмирає 1 людина. Дослідження показують, що серед тих, хто пачкає куряки в підлітковому віці та курив 20 або більше років, половина помере на 20-25 років раніше, ніж ті, хто ніколи не курив. Серйозні проблеми для здоров'я та смертність викликають не лише рак легень та серцево-судинні хвороби. Нижче наведені менш відомі наслідки куріння - з голови до ніг.

- 1. Обліснення.** Куряки покриває куряк, який внаслідок впливу тютюну на шкіру, намагається захистити. Викликає в родині поразки: виваг та обліснення поверхні шкіри.
- 2. Сніпота.** У куряка на 40% збільшений ризик розвинути сніпоту. З'являється на очах, починаючи з сивої волосся. Куряки часто зустрічаються з очними захворюваннями, які сприяють зорі. Куряки мають збільшений ризик розвинути катаракту, макулярну дегенерацію та інші очні захворювання. Куряки також мають збільшений ризик розвинути глаукому та інші очні захворювання. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інфекції очей, такі як кон'юнктивіт та бліфарит.
- 3. Зморшки.** Куряки мають збільшений ризик розвинути зморшки. З'являються на обличчі, особливо навколо очей та рота. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шкіри, такі як акне та екзема.
- 4. Втрата слуху.** Куряки мають збільшений ризик розвинути втрату слуху. З'являється на початку, особливо при високій частоті. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання слухового апарату, такі як отит та шум у вухах.
- 5. Рак шкіри.** Куряки мають збільшений ризик розвинути рак шкіри. З'являється на обличчі, особливо на носі та губах. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шкіри, такі як меланома та карцинома.
- 6. Руїнування зубів.** Куряки мають збільшений ризик розвинути руїнування зубів. З'являється на зубах, особливо на передніх. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання ротової порожнини, такі як пародонтит та кариєс.
- 7. Емфізема.** Куряки мають збільшений ризик розвинути емфізему. З'являється в легенях, особливо в нижній частині. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання дихальної системи, такі як хронічний бронхіт та астма.
- 8. Остеопороз.** Куряки мають збільшений ризик розвинути остеопороз. З'являється в кістках, особливо в шийній частині. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання кісткової тканини, такі як артроз та ревматоїдний артрит.
- 9. Серцево-судинні хвороби.** Куряки мають збільшений ризик розвинути серцево-судинні хвороби. З'являється в серці та судинах, особливо в коронарних артеріях. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання серцево-судинної системи, такі як гіпертонія та інсульт.
- 10. Виразка шлунку.** Куряки мають збільшений ризик розвинути виразку шлунку. З'являється в шлунку, особливо в нижній частині. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шлунка, такі як гастрит та ракова хвороба шлунку.
- 11. Пожовтіння нігтів.** Куряки мають збільшений ризик розвинути пожовтіння нігтів. З'являється на нігтях, особливо на великому пальці. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання нігтів, такі як грибок та інші інфекції.
- 12. Вивідні й інші проблеми при вагітності.** Куряки мають збільшений ризик розвинути вивідні й інші проблеми при вагітності. З'являються в плода та матері, особливо в перинатальній смертності. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші ускладнення вагітності, такі як гестоз та низька вага народження.
- 13. Погіршення якості сперми.** Куряки мають збільшений ризик розвинути погіршення якості сперми. З'являється в спермі, особливо в кількості та рухливості. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання репродуктивної системи, такі як еректильна дисфункція та безпліддя.
- 14. Псоріаз.** Куряки мають збільшений ризик розвинути псоріаз. З'являється на шкірі, особливо на скальпі та в області нирок. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шкіри, такі як екзема та алергічний дерматит.
- 15. Хвороба Бюргера.** Куряки мають збільшений ризик розвинути хворобу Бюргера. З'являється в судинах, особливо в судинах кінцівок. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання судинної системи, такі як тромбоз та інфаркт.
- 16. Рак.** Куряки мають збільшений ризик розвинути рак. З'являється в різних органах, особливо в легенях, горлі та раковій хворобі шлунку. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання, пов'язані з курінням, такі як лейкоз та мієлома.

Менше курити - краще. Курити не означає бути здоровим. Курити означає бути хворим.

Організм курильщика

По даним Всесвітньої організації здоров'я, куряки використовують тютюну в мирі щонайменше 8.5 секунд умирот 1 людина. Дослідження показують, що серед тих, хто пачкає куряки в підлітковому вістрі та курив 20 і більше лет, половина умрет на 20-25 лет раніше, чим те, хто нікогди не курив. Серйозні проблеми для здоров'я та смертність викликають не тільки рак легких і серцево-судинні захворювання. Нижче узказані менше известные последствия курения - с головы до ног.



- 1. Обліснення.** Куряки покриває куряк, який внаслідок впливу тютюну на шкіру, намагається захистити. Викликає в родині поразки: виваг та обліснення поверхні шкіри.
- 2. Сніпота.** У куряка на 40% збільшений ризик розвинути сніпоту. З'являється на очах, починаючи з сивої волосся. Куряки часто зустрічаються з очними захворюваннями, які сприяють зорі. Куряки мають збільшений ризик розвинути катаракту, макулярну дегенерацію та інші очні захворювання. Куряки також мають збільшений ризик розвинути глаукому та інші очні захворювання. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інфекції очей, такі як кон'юнктивіт та бліфарит.
- 3. Зморшки.** Куряки мають збільшений ризик розвинути зморшки. З'являються на обличчі, особливо навколо очей та рота. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шкіри, такі як акне та екзема.
- 4. Потеря слуху.** Куряки мають збільшений ризик розвинути втрату слуху. З'являється на початку, особливо при високій частоті. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання слухового апарату, такі як отит та шум у вухах.
- 5. Рак шкіри.** Куряки мають збільшений ризик розвинути рак шкіри. З'являється на обличчі, особливо на носі та губах. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шкіри, такі як меланома та карцинома.
- 6. Руїнування зубів.** Куряки мають збільшений ризик розвинути руїнування зубів. З'являється на зубах, особливо на передніх. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання ротової порожнини, такі як пародонтит та кариєс.
- 7. Емфізема.** Куряки мають збільшений ризик розвинути емфізему. З'являється в легенях, особливо в нижній частині. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання дихальної системи, такі як хронічний бронхіт та астма.
- 8. Остеопороз.** Куряки мають збільшений ризик розвинути остеопороз. З'являється в кістках, особливо в шийній частині. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання кісткової тканини, такі як артроз та ревматоїдний артрит.
- 9. Серцево-судинні захворювання.** Куряки мають збільшений ризик розвинути серцево-судинні захворювання. З'являється в серці та судинах, особливо в коронарних артеріях. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання серцево-судинної системи, такі як гіпертонія та інсульт.
- 10. Язва желудка.** Куряки мають збільшений ризик розвинути язву желудка. З'являється в шлунку, особливо в нижній частині. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання шлунка, такі як гастрит та ракова хвороба шлунку.
- 11. Пожелтение ногтей.** Куряки мають збільшений ризик розвинути пожелтение ногтей. З'являється на ногтях, особенно на великом пальце. Куряки также имеют увеличенный риск развития других заболеваний ногтей, таких как грибок и другие инфекции.
- 12. Выкидыши и другие проблемы при беременности.** Куряки имеют увеличенный риск развития выкидышей и других проблем при беременности. З'являються в плода та матері, особливо в перинатальній смертності. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші ускладнення вагітності, такі як гестоз та низька вага народження.
- 13. Ухудшение качества спермы.** Куряки имеют увеличенный риск развития ухудшения качества спермы. З'являється в спермі, особливо в кількості та рухливості. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання репродуктивної системи, такі як еректильна дисфункція та безпліддя.
- 14. Псориаз.** Куряки имеют увеличенный риск развития псориаза. З'являється на шкірі, особенно на скальпі та в области нирок. Куряки также имеют увеличенный риск развития других заболеваний кожи, таких как экзема и аллергический дерматит.
- 15. Болезнь Бюргера.** Куряки имеют увеличенный риск развития болезни Бюргера. З'являється в судинах, особенно в судинах конечностей. Куряки также имеют увеличенный риск развития других заболеваний сосудистой системы, таких как тромбоз и инфаркт.
- 16. Рак.** Куряки имеют увеличенный риск развития рака. З'являється в різних органах, especially в легень, горлі та раковій хворобі шлунку. Куряки також мають збільшений ризик розвинути інші захворювання, пов'язані з курінням, такі як лейкоз та мієлома.

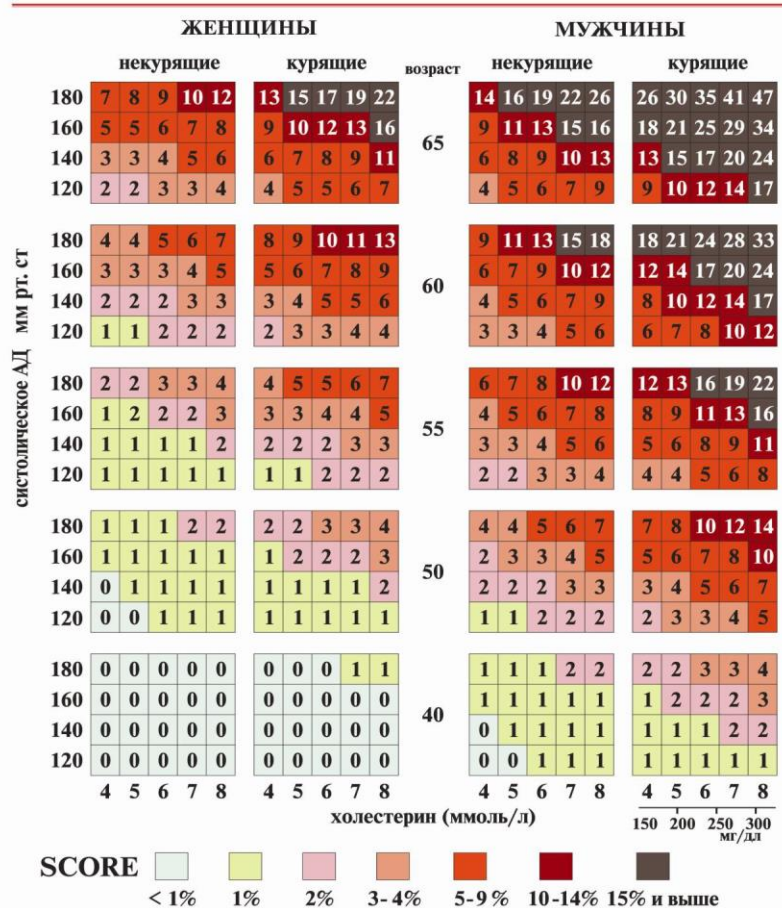
Менше курити - краще. Курити не означає бути здоровим. Курити означає бути хворим.

Риск развития ССЗ у курящих по сравнению с некурящими



Шкала оценки риска SCORE

Риск сердечно-сосудистой смерти в ближайшие 10 лет



Курение
повышает
риск
сердечно-
сосудистой
смерти почти
в 2 раза!

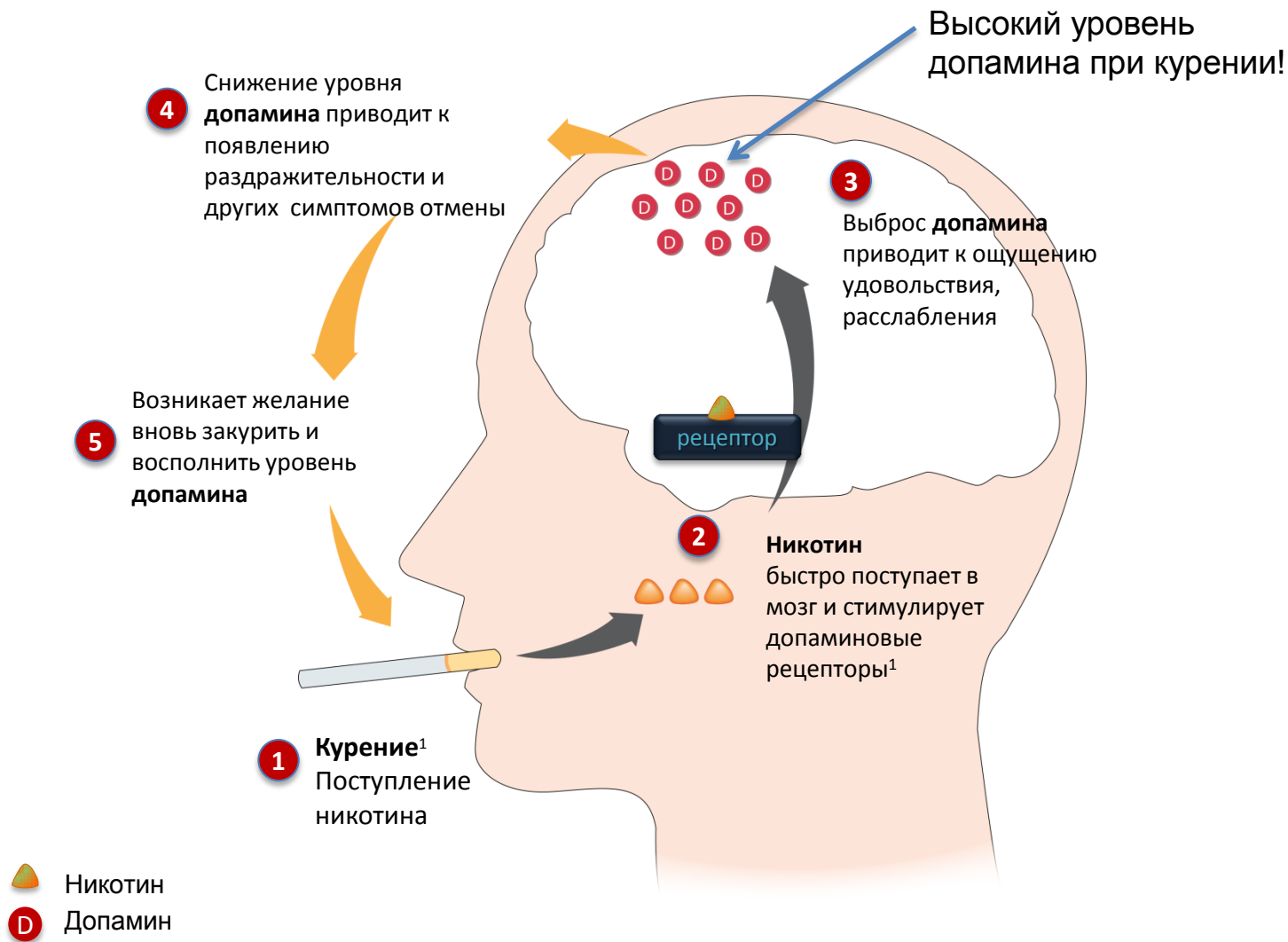
10-летний риск смерти от ССЗ в популяциях с высоким риском ССЗ

НИКОТИН – вещество, способное вызвать наркотическую зависимость



- Никотин – наркотик, вызывающий зависимость подобно героину и кокаину.
- Большинство потребителей табака имеют зависимость от никотина, и им сложно самим прекратить употребление табака.
- Основной целью курения табака является быстрая доставка дозы никотина в мозг.
- Последствия потребления табака и никотина, вызывающие зависимость и абстиненцию, указаны в Международной классификации болезней [МКБ-10]:
 - F17.2 - синдром зависимости от табака
 - F17.3 – синдром отмены табака

Механизм развития никотиновой зависимости



Курение табака формирует наркотическую зависимость

**The Health
Consequences
Of Smoking**

NICOTINE ADDICTION

*a report of the
Surgeon General*

1988



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Public Health Service
Centers for Disease Control
Center for Health Promotion and Education
Office on Smoking and Health
Rockville, Maryland 20857

For sale by the Superintendent of Documents, U.S. Government Printing Office
Washington, D.C. 20402

Исследователи, занимающиеся изучением зависимости от наркотиков, пришли к согласию в том, что никотин, основной фармакологический агент для всех форм табака, является наркотиком, вызывающим сильнейшую зависимость.

Фармакологические и поведенческие процессы, которые определяют зависимость от табака, точно такие же, как и те, что определяют зависимость от таких наркотиков, как героин и кокаин

Европейская стратегия ВОЗ в области политики по прекращению курения

- Табачная зависимость – хроническое рецидивирующее состояние.
- Только малая часть курильщиков или употребляющих табак в иной форме достигают стабильной абстиненции при первой попытке бросить курить.
- Большинство желающих бросить курить переносят многочисленные периоды ремиссии и рецидива.
- **Люди с табачной зависимостью, так же как и с другими хроническими заболеваниями, должны получать эффективное и адекватное лечение.**

Европейские рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике, 2016

Вмешательства по поводу курения

- **Прекращение курения является наиболее выгодной стратегией профилактики ССЗ с точки зрения затраты/эффективность**
- Существует сильная доказательная база для краткосрочных вмешательств содержащих советы по прекращению курения, для всех видов никотинзаместительной терапии (НЗТ), применения бупропиона, варениклина и повышения эффективности при комбинировании лекарственных препаратов (за исключением НЗТ + варениклин)
- Наиболее эффективными являются краткосрочные вмешательства в сочетании с медикаментозной помощью в отказе от курения и с последующим наблюдением
- Пассивное вторичное курение несет значительный риск, поэтому необходимо защитить некурящих

Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"

- Статья 17. Оказание гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака
 - П. 4. Лечащий врач обязан дать пациенту, обратившемуся за оказанием медицинской помощи в медицинскую организацию независимо от причины обращения, рекомендации о прекращении потребления табака и предоставить необходимую информацию о медицинской помощи, которая может быть оказана.

GATS, 2016

- В России 36 400 000 взрослых курильщиков
- 56,2% из них на протяжении года планировали прекращение курения или думали о необходимости этого, а это 20 456 800 человек
- В Тверской области предположительно 400 000 курильщиков
- 220 000 из них хотели бы прекратить курение


ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Министерство здравоохранения Российской Федерации

<http://www.femb.ru/>

Не защищено | www.femb.ru/find

Личный кабинет Участники Контакты ? Помощь

 **ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА**
Министерство здравоохранения Российской Федерации

Клинические рекомендации (протоколы лечения) Простой Расширенный Профессиональный

Возраст: Вид помощи:

Внимание!

В связи с обновлением браузера **Google Chrome** возможно прекращение отображения **flash** контента в этом браузере. Для решения проблемы перейдите в меню **настройки браузера**, далее **настройки контента, flash** - выберите «**Разрешить Flash на сайтах**» или добавьте в исключения наши сайты **www.femb.ru**, **www.emll.ru**, **http://193.232.7.120** с правилом «**разрешить**»

Результаты поиска

Вы искали: Все поля (KW): ишемической болезни сердца
Найдено записей: **3**. Всего записей в БД: **1202**

[История поисков](#)

1. Российская Федерация, Диагностика и лечение хронической ишемической болезни сердца (Национальные клинические рекомендации)

[Показать документ](#)

[Подробнее ▾](#)

2. Диагностика и лечение хронической ишемической болезни сердца (Национальные клинические рекомендации)

[Показать документ](#)

[Подробнее ▾](#)

3. Вторичная профилактика ишемической болезни сердца (Национальные клинические рекомендации)

[Показать документ](#)

Клинические рекомендации

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ*

Clinical guidelines

Diagnostics and treatment of arterial hypertension

Авторы (рабочая группа по подготовке текста рекомендаций):

И.Е. Чазова, председатель (Москва), Е.В. Ощепкова, зам. председателя (Москва),
Ю.В. Жернакова, секретарь (Москва).

Authors (working group preparing practice guidelines):

I.E. Chazova, chairman (Moscow), E.V. Oshepkova, deputy chairman (Moscow),
Yu.V. Zhernakova, secretary (Moscow).

*Разработаны экспертами Российского медицинского общества по артериальной гипертензии
Утверждены на заседании пленума Российского Медицинского Общества по артериальной гипертензии 29 ноября 2013 года
и профильной комиссии по кардиологии 29 ноября 2013 года

Общероссийская общественная организация «Ассоциация врачей
общей практики (семейных врачей) Российской Федерации»

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

клинические рекомендации

Приняты на IV Конгрессе врачей
первичного звена здравоохранения
Юга России, IX Конференция
врачей общей практики
(семейных врачей) Юга России
7 ноября 2014 г., г. Ростов-на-Дону

Москва – Ростов-на-Дону

2014

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Клинические рекомендации

Разработаны по поручению Минздрава России, утверждены Обществом специалистов по
неинвазивной кардиологии и профильной комиссией по кардиологии

Москва 2013

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ БОЛЬНЫХ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Клинические рекомендации

Разработаны по поручению Минздрава России, утверждены Российским медицинским
обществом по артериальной гипертензии и профильной комиссией по кардиологии

Москва 2013

Клинические рекомендации

Синдром зависимости от табака, синдром отмены табака у взрослых

Коды по МКБ 10: F17.2, F17.3

Возрастная категория: Взрослые

Год утверждения: 2018

Профессиональные медицинские сообщества:

- Российское респираторное общество
- Ассоциация наркологов

Российское респираторное общество

Клинические рекомендации по диагностике и лечению хронической
обструктивной болезни легких

2013

Клинические рекомендации

Синдром зависимости от табака, синдром отмены табака у взрослых

Коды по МКБ 10: F17.2, F17.3

Возрастная категория: Взрослые

Год утверждения: **2018**

Профессиональные медицинские сообщества:

- Российское респираторное общество
- Ассоциация наркологов

Г.М.Сахарова, ТАСС, 7 мая 2018 г.



Взято все, что необходимо для лечения никотиновой зависимости из наркологической службы, и добавлено то, что необходимо для профилактики обострения лечения бронхо-легочных нарушений в период отказа от табака. **Все это сведено до алгоритма, которым может пользоваться врач терапевтических специальностей**

Методы отказа от курения

- Самостоятельное решение, «сила воли» – 2%
- Консультирование пациентов врачом без фармакологической терапии малоэффективно 5-10%
- Добавление НЗТ повышает эффективность до 10-16%

Методы отказа от курения

Чампикс (варениклин)	Частичные агонисты/антагонисты никотиновых рецепторов
Никотин-заместительная терапия	Пластыри, таблетки, жевательные резинки,
Цитизин (Табекс)	Н-холиномиметики
Бупропион*	Антидепрессанты

* * бупропион не зарегистрирован в России для лечения никотиновой зависимости

Противопоказания в соответствии с инструкцией по применению

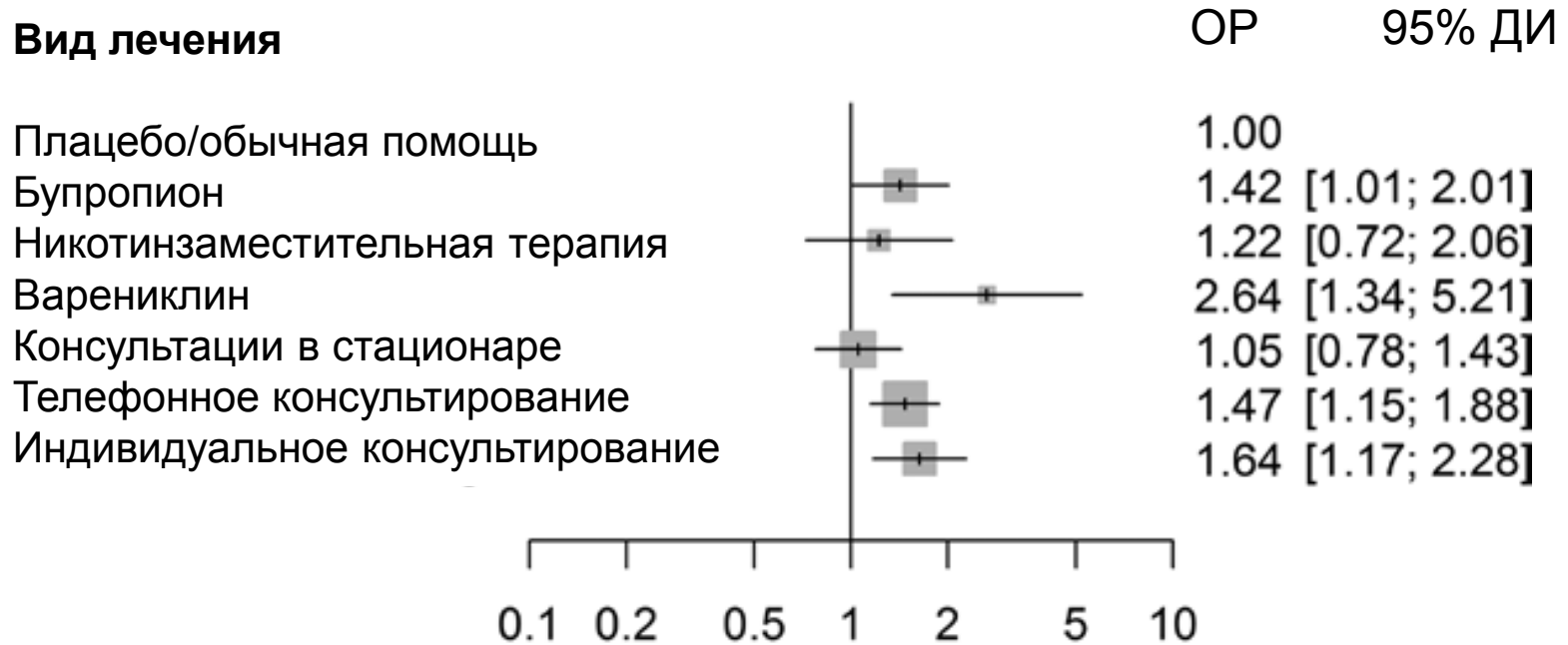
	НЗТ ¹	ЦИТИЗИН ²	ВАРЕНИКЛИН ³
Противопоказания	<p><u>Никоретте:</u> Гиперчувствительность</p> <p><u>Никтивин:</u> Инфаркт миокарда в анамнезе (незадолго до лечения). Нестабильная или прогрессирующая стенокардия. Стенокардия Принцметала. Тяжелая сердечная аритмия . Недавнее цереброваскулярное заболевание. Повышенная чувствительность к препарату. Некурящим людям. Нерегулярным курильщикам. Детям.</p>	<p>Острый инфаркт миокарда. Нестабильная стенокардия. Аритмии. Недавно перенесенное нарушение мозгового кровообращения. Выраженный атеросклероз. Кровотечение из крупных сосудов. Артериальная гипертензия. Отек легких. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (фаза обострения). Бронхиальная астма. Беременность. Лактация (грудное вскармливание). Повышенная чувствительность к препарату.</p>	<p>Гиперчувствительность к любому компоненту препарата Возраст до 18 лет (недостаточно клинических данных по эффективности и безопасности препарата в данной возрастной группе) Беременность и период лактации Терминальная стадия почечной недостаточности</p>
С осторожностью при	<p>Перед применением <u>Никвитина</u> консультация врача обязательна в случаях наличия: Сердечно-сосудистых заболеваний (стабильная стенокардия, сердечная недостаточность , цереброваскулярные заболевания, вазоспастические заболевания, тяжелая патология периферических сосудов). Неконтролируемой артериальной гипертензии , поскольку никотин может быть фактором риска развития злокачественной гипертензии. <u>Никоретте:</u> С осторожностью и только после консультации с врачом: Больным с нарушениями сердечно-сосудистой системы, в т.ч. перенесшим сердечно-сосудистое заболевание в течение 1 месяца перед началом применения, в т.ч.: Инсульт. Инфаркт миокарда. Нестабильная стенокардия. Аритмия. Аортокоронарное шунтирование. Ангиопластика. Неконтролируемая артериальная гипертензия</p>	<p>Шизофрении. Хромафинных опухолях надпочечников. Гастроэзофагеальном рефлюксе. ИБС (в т.ч. при хронической сердечной недостаточности). Заболеваниях сосудов головного мозга. Гипертиреозе. Пептической язве желудка. Сахарном диабете. Почечной и печеночной недостаточности.</p>	

1. http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View.aspx?idReg=19874&isOld=1&t=5485e08c-a07d-409a-aa96-a0b4e924ba7e

2. http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View.aspx?idReg=38936&isOld=1&t=63108678-3248-4d53-861e-f6d2ead80362

3. http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View.aspx?idReg=37973&isOld=1&t=8d2497c9-666b-40be-a257-aaa9875b62a3

Мета-анализ различных стратегий прекращения курения 2017 года



ОР – относительный риск; ДИ – доверительный интервал; рапия

Никотинзаместительная терапия

- Метод, известный более 40 лет
- Имеет, к сожалению, недостаточную эффективность
- Возможны передозировки и замещение зависимости
- Есть побочные эффекты

Чампикс – инновационный препарат для лечения НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- не содержит никотин – вещество, формирующее зависимость
- разрушает механизм формирования зависимости на уровне рецепторов головного мозга
- обеспечивает двойной эффект: снижает удовольствие от курения и уменьшает симптомы отмены, что делает процесс отказа от курения более легким и естественным
- обладает доказанной эффективностью до 88% (при соблюдении полного 12-недельного курса лечения)
- имеет простую схему приема – 2 раза в день,
- хорошо переносится и безопасен для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями
- не имеет прямых лекарственных взаимодействий с другими препаратами
- огромный мировой опыт применения (20 млн пациентов), зарегистрирован в 80 странах
- хорошо изучен (имеет обширную доказательную базу): 240 клинических исследований и 1 095 публикаций

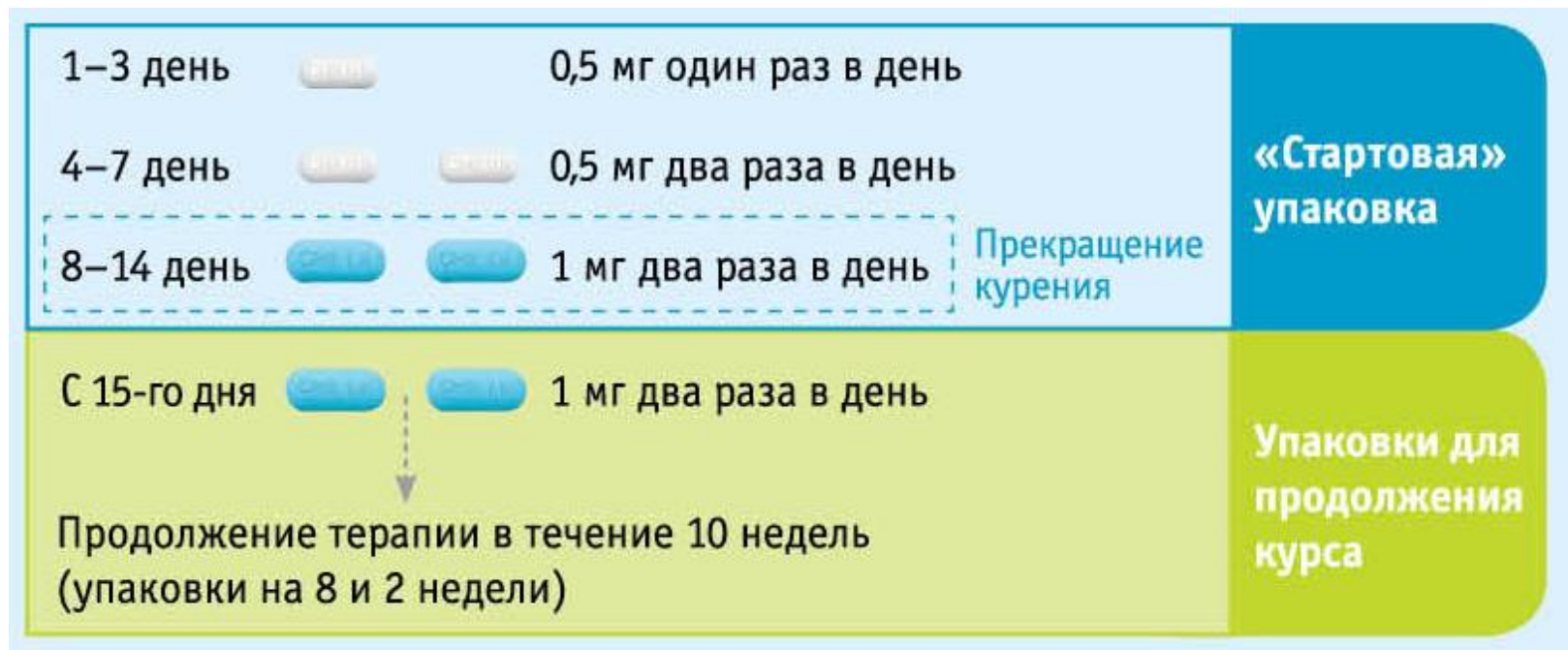
Чампикс – инновационный препарат для лечения никотиновой зависимости

Варениклин специально разрабатывался как *частичный агонист* по отношению к никотиновым ацетилхолиновым рецепторам $\alpha 4\beta 2$, т.е. **сочетает в одном соединении качества агониста и антагониста**

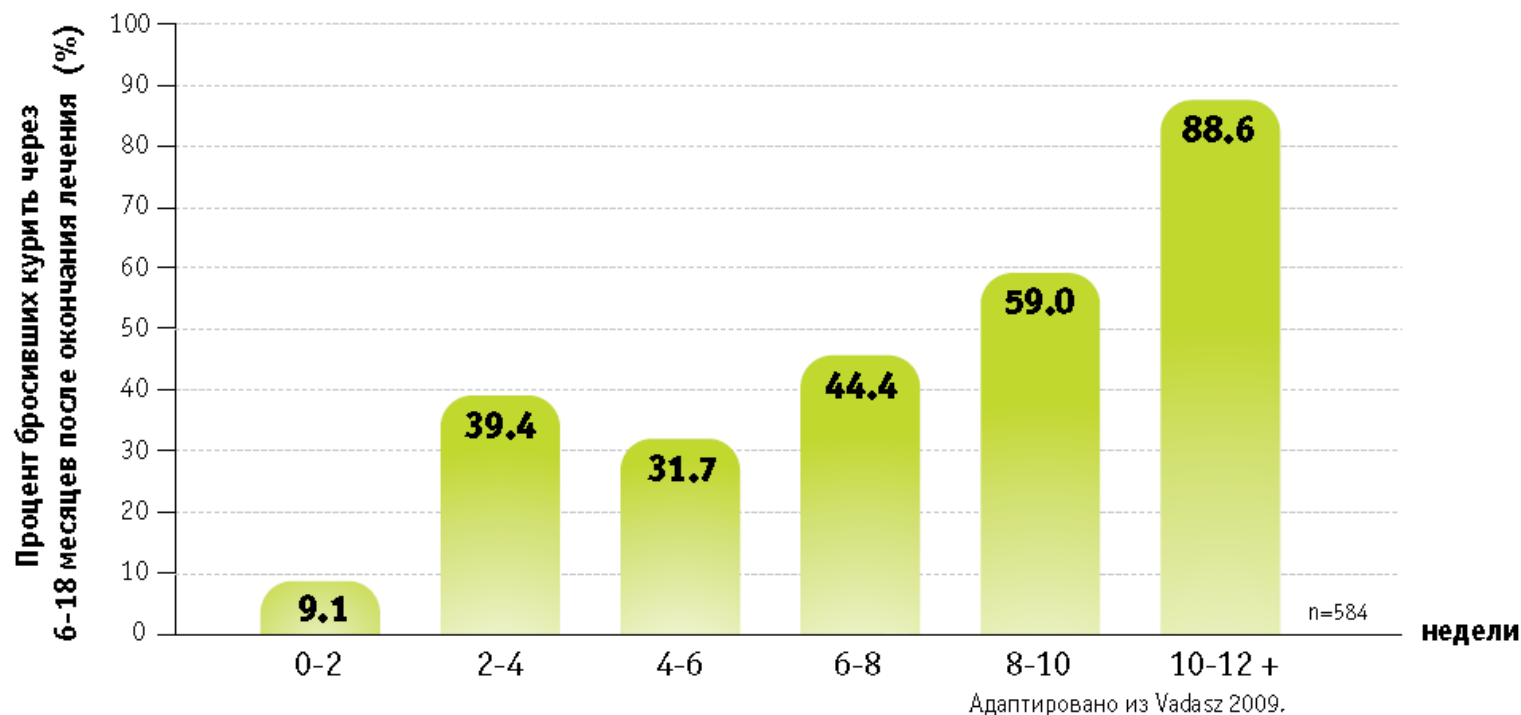
Чампикс, варениклин

Прием курсом 12 недель необходим, чтобы справиться с основными симптомами отмены никотина

Схема приема есть на упаковке



Наилучшие результаты лечения наблюдается при высокой приверженности к приему Чампикса



Полностью завершённый курс лечения Чампиксом даёт максимальную эффективность⁹

Преимущества варениклина при лечении никотиновой зависимости

- Высокая эффективность, подтвержденная в РКИ и мета-анализе
- Риск серьезных сердечно-сосудистых нежелательных явлений сопоставим с плацебо
- Не вступает в лекарственные взаимодействия с кардиологическими препаратами
- Может применяться даже во время острых состояний
- Экономически оправдан

Стоимость продолжения курения и одного дня лечения Чампиксом

85 руб*



77 руб*



*Средняя стоимость сигарет по данным IMS на декабрь 2016 года

Отказ от курения улучшает прогноз наших пациентов



CDC. Surgeon General Report 2004: http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr_2004/sgranimation/flash/index.html.

American Cancer Society. Guide to Quitting Smoking. Available at: <http://www.cancer.org>. Accessed June 2006.

US Department of Health & Human Services. The Health Benefits of Smoking Cessation: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Office on Smoking and Health. 1990. Available at: <http://profiles.nlm.nih.gov/NN/B/B/C/T/>. Accessed July 2006.