



Влияние курения на организм

- Продолжительность жизни курильщиков в среднем на 11 лет меньше

Чаще возникает:

- Рак 12 органов и систем, в том числе, *как ни странно*: рак простаты, поджелудочной железы, молочной железы, рак печени.
- Инфаркт миокарда в 2,4 раза
- Инсульт в 3,6 раза
- Остеопороз и переломы костей – в 2.5-3 раза
- Риск смерти от болезней сердца и сосудов мужчин и женщин – активных курильщиков превышал 3.0 в возрасте 55-74 года, 3.9 – в возрасте 60-69 лет (мужчины) и 3.8 (женщины).
- У детей, растущих в табачном дыме, чаще встречаются отиты и ангины.
- Курение снижает эффективность препаратов: бета-блокаторов, антикоагулянтов, статинов, инсулина